

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- 13:00-13:15**      **Θερμική καταπόνηση (Κουτσής)**
- 13:15-13:45**      **Παίξιμο της μπάλας: (Ράπτης)**
- Δυνατό χτύπημα
  - Σφάλματα στο επιθετικό χτύπημα
  - Πάσα με δάχτυλα
- 13:45-15:00**      **Πρωτόκολλα (Ισκάς)**
- Αποτυπώματος της μπάλας
  - Ενστάσεων
  - Τραυματισμού
- 15:00-15:15**      **Διάλειμμα**
- 15:15-16:15**      **Οδηγίες προς τους διαιτητές (Ράπτης)**
- Πληροφόρηση του σκόρερ για το αποτέλεσμα της κλήρωσης (Ράπτης)**
- 16:15-17:00**      **Εξετάσεις**

