

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

10:00-10:15 Θερμική καταπόνηση (**Ονόπας**)

10:15-10:45 Παιξιμο της μπάλας: (**Κούβελος**)

- Δυνατό χτύπημα
- Σφάλματα στο επιθετικό χτύπημα
- Πάσα με δάχτυλα

10:45-12:00 Πρωτόκολλα

- Αποτυπώματος της μπάλας (**Τσιμπινός**)
- Ενστάσεων (**Μενεσλής**)
- Τραυματισμού (**Τραχαλάκη**)

12:00-12:30 Διάλειμμα

12:30-13:30 Οδηγίες προς τους διαιτητές (**Ράπτης**)

Πληροφόρηση του σκόρερ για το αποτέλεσμα της κλήρωσης (**Ράντσιου**)

13:30-14:00 Ερωτήσεις – συζήτηση

14:00-15:00 Εξετάσεις

