

24ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο 2016

Αθήνα, 24-25/9/2016

**Συνεργασία και συμπεριφορά διαιτητών
πριν τον αγώνα**

Εισηγητής: Μαυρικήδης Σταύρος
Πρόεδρος ΟΔΒΕ & ΤΕΔ/ΟΔΒΕ

Το άθλημα της πετοσφαίρισης

- Η πετοσφαίριση είναι ένα άθλημα ιδιαίτερα γρήγορο, θεαματικό, ένα άθλημα υψηλών απαιτήσεων.
- Οι αθλητές που ασχολούνται με αυτό, θα πρέπει εκτός από καλή φυσική κατάσταση και τεχνική κατάρτιση να διαθέτουν και υψηλή αίσθηση συνεργασίας και αντίληψη χώρου, στοιχεία σημαντικά αφού το άθλημα χαρακτηρίζεται ως το μοναδικό ομαδικό «της μιας επαφής».

Ο διαιτητής της πετοσφαίρισης

- Διαιτητής είναι αυτός που επιτηρεί και ρυθμίζει την διεξαγωγή ενός αγώνα, σύμφωνα με τους κανόνες που εκ των προτέρων έχουν τεθεί.
- Η σκιαγράφιση των χαρακτηριστικών του ιδανικού διαιτητή είναι μάλλον ένα θέμα ουτοπικό, αφού κανείς μας δεν πιστεύει ότι υπάρχει. Καλός διαιτητής είναι αυτός που κάνει τα λιγότερα λάθη και τα διαχειρίζεται σωστά.

- Η πολύ καλή προετοιμασία, η ψυχολογική ισορροπία και η άρτια γνώση του κανονισμού, συμβάλλουν αποφασιστικά στην ομαλή διεξαγωγή μίας αθλητικής συνάντησης, με δικαιοσύνη και στα πλαίσια του «ευ αγωνίζεσθαι».
- Οι αποφάσεις των διαιτητών, υπόκεινται στην κρίση της κοινής γνώμης, συχνά επικρίνονται και αμφισβητούνται, εάν όμως ένας αγώνας εξελιχθεί και τελειώσει ομαλά, στο τέλος κανείς δεν θα τις θυμάται.
- Θυμηθείτε, η μεγαλύτερη φιλοφρόνηση που μπορεί κάποιος διαιτητής να πάρει μετά το τέλος μιας αθλητικής συνάντησης είναι «δεν σας θυμόμαστε!».

Να θυμόμαστε ότι...

- Μία καλή διαιτησία επιταχύνει την ροή του αγώνα και δημιουργεί ευχάριστο κλίμα ανάμεσα στους συμμετέχοντες.
- Αντίθετα, μία αναποτελεσματική διαιτησία χαλάει την απόλαυση του παιχνιδιού, τόσο για τους αθλητές, όσο και για τους θεατές.
- Ο διαιτητής είναι μεν σημαντικός παράγοντας για την διεξαγωγή μίας αθλητικής αναμέτρησης, πρωταγωνιστές όμως είναι οι αθλητές.

Ο διαιτητής πρέπει...

- Καλή φυσική κατάσταση
- Άρτια γνώση του κανονισμού
- Να ενημερώνεται συνεχώς, ώστε να έχει άμεση εικόνα, που αφορά στις εξελίξεις του αθλήματος
- Παρακολούθηση σεμιναρίων
- Συμμετοχή σε συζητήσεις μεταξύ των διαιτητών

- Δεν αρκεί μόνο η καλή φυσική κατάσταση και η άρτια γνώση του κανονισμού, χρειάζεται και η εμπειρία για να αποκτήσει την ικανότητα να διαχειρισθεί με επιτυχία έναν αγώνα.
- Η εμπειρία κερδίζεται κυρίως από την συμμετοχή του σε αγώνες, αλλά και αγώνες που παρακολουθεί ως φίλαθλος, αφού έτσι θα αξιολογήσει συμπεριφορές συναδέλφων του και θα δημιουργήσει πρότυπα, που σίγουρα θα βοηθήσουν να βελτιώσει την δική του διαιτητική συμπεριφορά.

- Ένας ακέραιος διαιτητής αποτελεί τον θεματοφύλακα, για ειλικρίνεια και ισονομία, μεταξύ των διαγωνιζομένων.
- Η έλλειψη κινήτρου για εξέλιξη, η μη συμμετοχή σε υψηλού επιπέδου διοργανώσεις και μεγάλα αθλητικά γεγονότα, δημιουργούν διαιτητές αδιάφορους, χωρίς ενέργεια και διάθεση για σκληρή δουλειά, διαιτητές που έχουν χάσει το ενδιαφέρον τους, είτε γιατί δεν άντεξαν την πίεση, είτε γιατί θεώρησαν ότι οι προσπάθειες τους δεν αναγνωρίστηκαν, με αποτέλεσμα να μην υπάρχει προσήλωση στον στόχο που είναι η περαιτέρω εξέλιξη τους στην διαιτησία.

Προετοιμασία διαιτητή πριν από τον αγώνα

- Ένας διαιτητής θα πρέπει να είναι τέλεια προετοιμασμένος σωματικά, ψυχικά και ψυχολογικά πριν από κάθε παιχνίδι. (Ceridono, Formica, Cei, & Bergerone, 1986)
- Ο ρόλος του διαιτητή είναι παρόμοιος, αλλά πιθανώς πιο πολύπλοκος από τον ρόλο του αθλητή, υπό την έννοια ότι απαιτεί υψηλό βαθμό φυσικής κατάστασης, καθώς επίσης και πολύπλοκες λήψεις αποφάσεων στην εφαρμογή των κανόνων του παιχνιδιού (Macmahon, Helsen, Starkes, & Weston, 2007).

Προετοιμασία διαιτητή πριν από τον αγώνα

- Η προετοιμασία ενός διαιτητή πριν από έναν αγώνα πρέπει να είναι ίδια με αυτή ενός αθλητή π.χ. σωστή διατροφή, άσκηση (Eissmann, 1994).
- Είναι απαραίτητο, εκτός από την φυσική κατάσταση και την σωστή διατροφή, να προετοιμάζεται και ψυχολογικά για να διαχειριστεί το άγχος και να διατηρήσει την αυτοσυγκέντρωση του σε υψηλά επίπεδα κατά τη διάρκεια του αγώνα (Ηλιόπουλος, 2011).

Προετοιμασία διαιτητή πριν από τον αγώνα

Οι διαιτητές μπορούν να ακολουθούν τις εξής τεχνικές (Ceridono et.al, 1986):

- Άφιξη στον αγωνιστικό χώρο νωρίτερα από την έναρξη του αγώνα και παραμονή σε ήσυχο μέρος ώστε να προετοιμαστούν για τον αγώνα
- Πραγματοποίηση νοερής απεικόνισης
- Φυσικές και όχι νευρικές κινήσεις ώστε να απομακρυνθεί ανησυχία
- Πραγματοποίηση ήπιων μυϊκών διατάσεων
- Απομάκρυνση αρνητικών σκέψεων

Συνεργασία των διαιτητών πριν τον αγώνα

- Η πετοσφαίριση είναι ίσως το δυσκολότερο ομαδικό άθλημα όσον αφορά την διαιτησία της. Ο μικρός σχετικά αγωνιστικός χώρος, η μεγάλη ταχύτητα της μπάλας, αλλά και ο περιορισμός της «μιας επαφής» ευθύνονται σε μεγάλο βαθμό για αυτό.
- Σε έναν μέσης διάρκειας αγώνα, οι διαιτητές παρεμβαίνουν 130-150 φορές, τις περισσότερες από κάθε άλλο ομαδικό άθλημα, αφού στο ποδόσφαιρο είναι 25-35 και στο μπάσκετ δεν ξεπερνά τις 65 φορές.

Συνεργασία των διαιτητών πριν τον αγώνα

- Είναι το μοναδικό ομαδικό άθλημα που χρησιμοποιούνται 5 διαιτητές και για αυτό το αίσθημα συνεργασίας μεταξύ τους πρέπει να είναι ιδιαίτερα υψηλό, ώστε να καταφέρουν να ολοκληρώσουν με επιτυχία μία αθλητική συνάντηση.
- Ποτέ δεν θα χαρακτηριστεί επιτυχημένη μία διαιτησία, εάν έχει υστερήσει κάποιος από την ομάδα των διαιτητών. Είναι αυτονόητο ότι για να έχουμε το ιδανικό αποτέλεσμα θα πρέπει να υπάρχουν καλή επικοινωνία, άριστη συνεργασία και εμπιστοσύνη.

Συνεργασία των διαιτητών πριν τον αγώνα

- Είναι ανάγκη οι διαιτητές να έχουν λίγο χρόνο μεταξύ τους πριν τον αγώνα.
- Η συζήτηση θα βοηθήσει να υπάρξει μία καλύτερη συνεργασία και θα πρέπει να αφορά την αίσθηση του αγώνα και τις γενικές μεθόδους επικοινωνίας.
- Οι διαιτητές πρέπει να «διαβάζουν» από πριν τον αγώνα που έχουν οριστεί να διευθύνουν.

Συνεργασία των διαιτητών πριν τον αγώνα

- Θα πρέπει να φροντίζουν την έγκαιρη μετάβαση τους στο γήπεδο.
- Η προσωπική εμφάνιση είναι επίσης πολύ σημαντική. Θα πρέπει να είναι καθαροί και κατάλληλα ντυμένοι. Θέλουμε τους διαιτητές, επαγγελματίες, στην συμπεριφορά και την εμφάνιση, όχι μόνο μέσα στο γήπεδο, αλλά και έξω από αυτό.

Συνεργασία των διαιτητών πριν τον αγώνα

- Στα αποδυτήρια, η ομάδα των διαιτητών θα πρέπει να προσπαθήσει συνειδητά να δημιουργήσει μία ευχάριστη ατμόσφαιρα, με σεβασμό, κατανόηση, εγκαρδιότητα και κυρίως αμοιβαία ενθάρρυνση.
- Δεν επιτρέπεται ο δημόσιος σχολιασμός για λάθη ή κακές διαιτησίες άλλων συναδέλφων.

Συνεργασία των διαιτητών πριν τον αγώνα

- Δεν είναι σωστό οι διαιτητές να εμπλέκονται σε συζητήσεις με παράγοντες αθλητές, προπονητές, που αφορούν σε συναδέλφους.
- Η πετοσφαίριση είναι ίσως το πιο ρεαλιστικό άθλημα, πρέπει να προσπαθήσεις να κερδίσεις τον πόντο, αντίστοιχα και ο διαιτητής πρέπει να δουλέψει για να διαμορφώσει την προσωπικότητα του.

A stylized logo featuring a light blue silhouette of a person jumping with arms raised, positioned to the left of a large, curved, multi-colored flag with horizontal stripes in shades of blue and purple. The background consists of a faint grid pattern.

Σας ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας!

αδελφοί